

De l'augmentation des arrêts de travail et celle des problèmes professionnels

CMGF 2022

SFMG
le plaisir de comprendre

Olivier KANDEL, Angéline VALADEAU.
Société Française de Médecine Générale - DMG de Poitiers

Introduction

Devant la forte augmentation des problèmes liés au travail et celle des arrêts de travail (AT) longs, la question d'un éventuel lien entre les deux peut se poser.

Objectif

Le premier objectif était de vérifier que l'augmentation des problèmes professionnels (PP) perçus dans les années 2010 se confirmait en 2020. Le second était de préciser la part de la souffrance professionnelle dans les arrêts de travail.

Méthodologie

En trois temps:

Une étude quantitative rétrospective de 2011 à 2020, auprès de 4 généralistes

Une étude quantitative prospective en avril 2021, sur 150 prescriptions d'arrêt de travail successives, réalisées par 10 médecins.

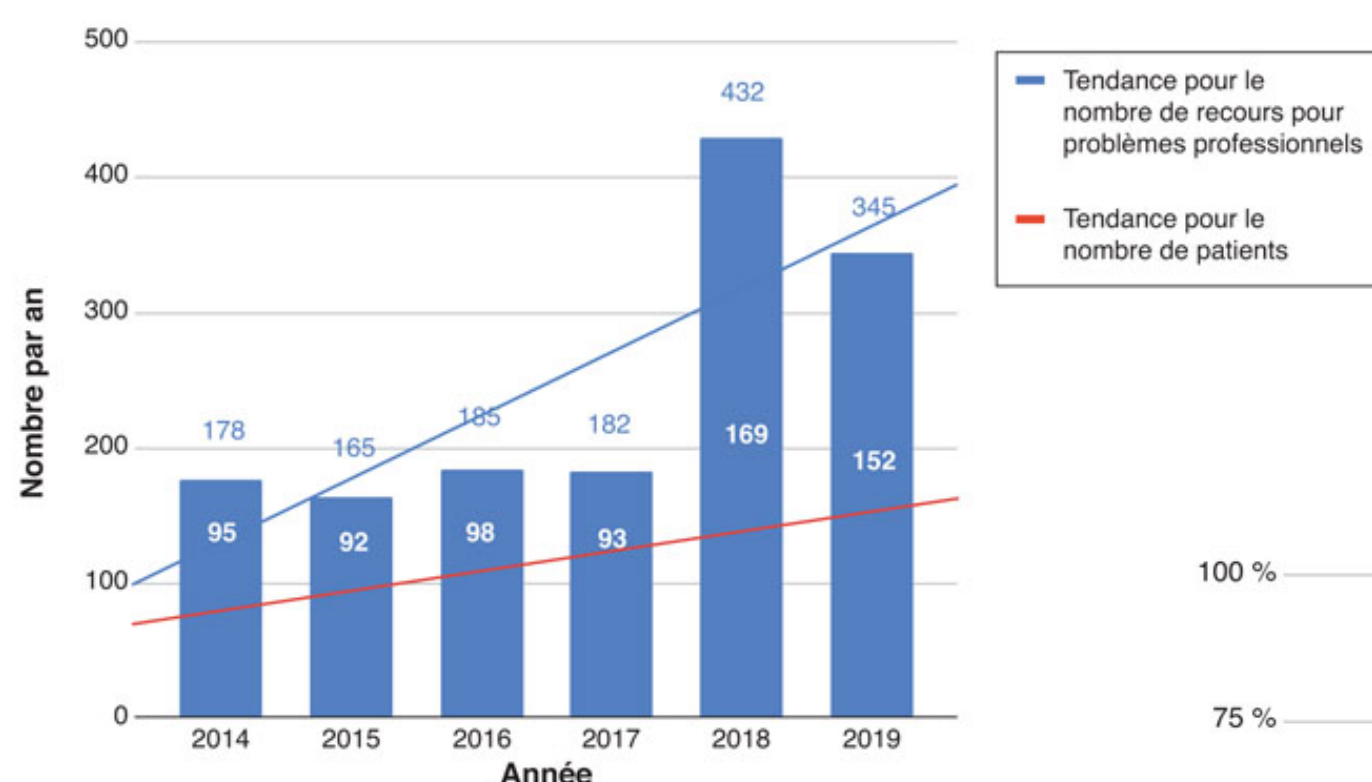
Une étude qualitative, par des entretiens individuels semi-structurés entre avril et mai 2021, auprès de neuf généralistes

Résultats

L'analyse rétrospective de 1893 consultations comprenant un problème professionnel concernait 732 patients. En 10 ans, le nombre de patients avait doublé et les problèmes professionnels avaient triplé.

La raison professionnelle représentait un tiers (32%) de l'ensemble des arrêts de travail et presque les $\frac{2}{3}$ (62%) d'entre eux dépassaient un mois (p 0,08). Les $\frac{3}{4}$ des patients n'avaient pas d'antécédent psychologique. Il s'agissait de mauvaises conditions de travail (53%) de conflits (46%), puis de mauvaise ambiance et de surcharge mentale...

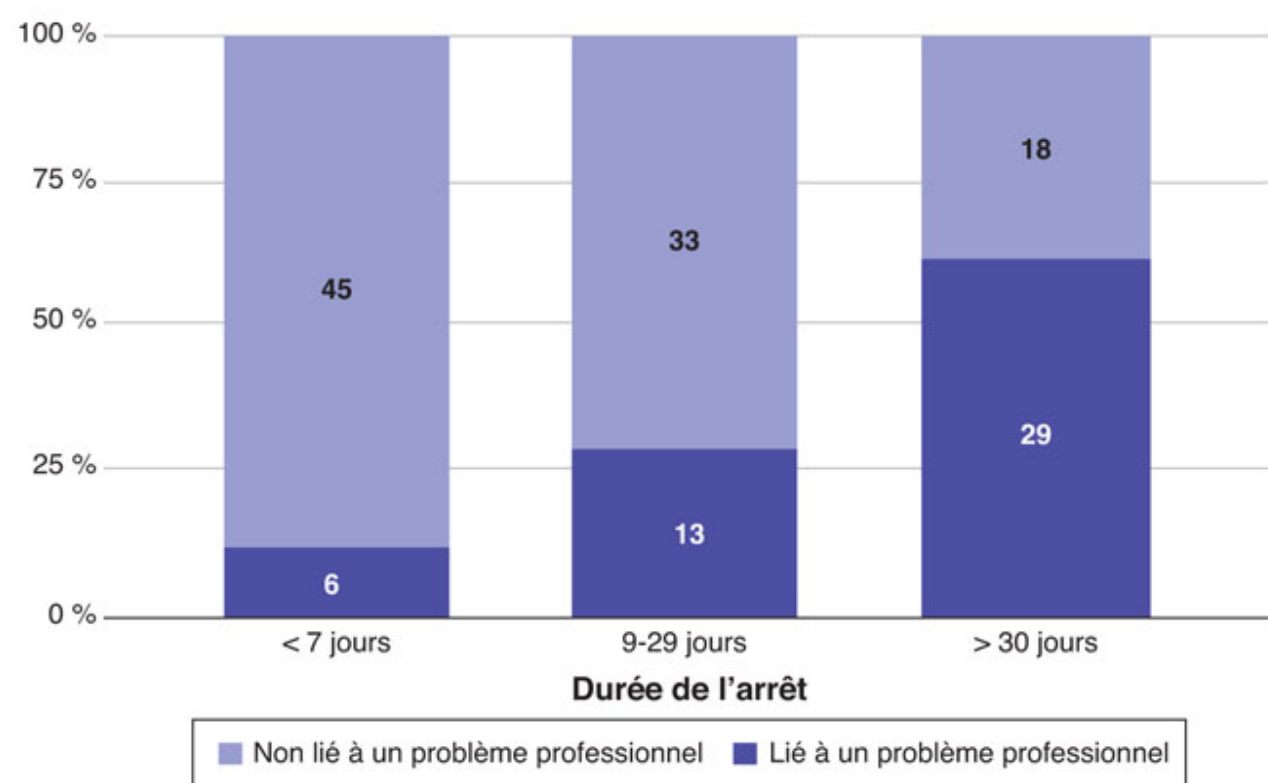
Avant même saturation théorique tous les confrères interviewés faisaient spontanément un lien entre l'augmentation des arrêts de travail et des problèmes professionnels.



Evolution annuelle patients et PP chez 4 médecins généralistes de 2014 à 2019



Extraits audio



Proportion des AT liée à un PP selon la durée

Discussion

Notre étude, bien que limitée, portait sur un recueil de 10 ans. La tendance connue d'avant 2010, se confirme et s'accroît. Ceci confirme les études sur le sujet de méthodes différentes.

Conclusion

L'augmentation régulière de la souffrance professionnelle influe bien sur celle des arrêts de travail. En l'absence de modifications des techniques managériales, le médecin généraliste, malgré lui, fait fonction « d'amortisseur social ».



Valadeau A, Kandel O. Arrêt de travail et souffrance au travail ? MEDECINE, 2021, Volume 17, Numéro 7. p 300-336